

OES OFN ARNOCH CHI, YDYCH CHI MEWN
DYLED I'CH CYFLOGWR, YN CAEL EICH
BYGWTH NEU EICH RHEOLI, HEB FYNEDIAD
AT EICH ARIAN NEU DDOGFENNAU
ADNABOD?

Yn y DU, mae gan bob gweithiwr hawliau.
Os ydych yn meddwl eich bod yn cael eich cam-drin
neu eich ecsbloetio ffoniwch ni i gael help a
chefnogaeth.