



**llinell**  
**gymorth**  
**caethwasiaeth**  
**fodern**

Os nad ydych yn teimlo'n  
ddiogel, cysylltwch â'r Llinell  
Gymorth Caethwasiaeth  
Fodern 24/7

**08000 121 700**

i gael help a chyngor  
cyfrinachol am ddim